

Unsere Kurse 2024

Die Kurse basieren auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Unsere Kursleiter bilden sich fortlaufend weiter und sind SGS und vom Interverband vom Rettungswesen IVR zertifiziert.

BLS-AED-SRC Komplett - auf Anfrage

3 Std. / Kurskosten Fr. 120.00

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.

Inhalt: Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall, Problemlösung in Notfallsituationen, Bewusstlosenlagerung, Handlungsablauf gemäss «Algorithmus BLS-AED-SRC 2021», Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)

Voraussetzung: keine

Notfälle bei Kleinkindern – 16.03. / 16. & 17.04. / 29.04. / 09.11.2024

6 Std., 1 Tag oder aufgeteilt auf 2 Abende

Kurskosten Einzelperson Fr. 150.--/Ehepaar Fr. 200.00

Im Kurs Notfälle bei Kleinkindern erlernen Sie sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen.

Inhalt: Gefahren im und rund ums Haus, Wiederbelebung, Sturz vom Wickeltisch, Fremdkörper verschlucken, Stromschlag, Magen-Darmbeschwerden, Fieber, Wunden usw.

Voraussetzung: keine

Nothilfekurs Blended Learning - auf Anfrage

3 Std. Online und 7 Std Praktisch. / Kurskosten Fr. 140.00

Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

Im Gegensatz zum herkömmlichen Nothilfekurs besteht dieser Kurs aus einem Selbstlernteil (3 Stunden) für die Theorie und einem anschliessenden Präsenzkurs (7 Stunden) für den Praxisteil.

Erste Hilfe im Betrieb «Top Ten» - 26.02. / 27.05 / 30.09.2024

7 Std. / Kurskosten Fr. 250.00

Dieser Kurs basiert auf den 10 häufigsten, wichtigsten und zeitkritischen Notfällen der Allgemeinbevölkerung und erfüllt die Anforderungen zum ArGV 3 Art. 36: Erste Hilfe

Der Kurs ermöglicht Ihnen und Ihren Mitarbeitenden, bei den 10 medizinischen Notfällen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den BLS-AED-SRC-Komplett Kurs inklusiv SRC-Zertifikat.

Zielpublikum: Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

Voraussetzung: keine

Auf Anfrage führen wir auch folgende Kurse durch:

Mindestens 6 Teilnehmer

Individualkurse (Nothilfe Refresher) für Firmen-, Gruppen- und Familien

Kurskosten nach Aufwand

Kursanmeldung über www.redcross-edu.ch oder unter kurse@samariter-muenchwilen.ch

Zusammen sind wir **STARK** in Erster Hilfe

Vorstand

Präsident	Markus Plüss	071 966 72 49
Vizepräsidentin/Aktuarin	Hedwig Schär	079 414 93 55
Kassierin	Astrid Traber	071 966 72 49
Leiter Technischer Ausschuss	Stefan Schmucki	079 789 67 38
Materialverantwortliche	Corinne Ineichen	071 966 58 68
Leiterin Jugendgruppe	Tatjana Meillaud	078 805 33 72
Beisitzerin	Heidi Erni	079 727 47 74
Beisitzerin	Doris Haas	078 698 17 17
Beisitzerin	Michèle Oderbolz	079 278 30 41

Ansprechpersonen

Präsident	Markus Plüss praesidium@samariter-muenchwilen.ch	071 966 72 49
Vizepräsidentin	Hedwig Schär hedwig.schaer@samariterverein-sirmach.clubdesk.com	079 414 93 55
Sanitätsdienst Administration	Doris Haas doris.haas@samariterverein-sirmach.clubdesk.com	078 698 17 17
Sanitätsdienst	Stefan Schmucki sanitaetsdienst@samariter-muenchwilen.ch	079 789 67 38
Kursorganisation & allg. Auskünfte	Michèle Oderbolz kurse@samariter-muenchwilen.ch	079 278 30 41
Jugendgruppe	Tatjana Meillaud jugendgruppe@samariter-muenchwilen.ch	078 805 33 72
Blutspende Münchwilen	Regula Lemmenmeier blutspende@samariter-muenchwilen.ch	071 966 13 17
Blutspende Sirmach	Heidi Erni heidi.erni@samariterverein-sirmach.clubdesk.com	079 727 47 74

Samariterlehrer*innen / Kursleiter*innen

Samariterlehrerin und Techn. Leiterin Jugendgruppe	Marie-Claude Losey
Samariterlehrerin	Doris Haas
Samariterlehrerin und Kursleiterin	Regula Plüss
Samariterlehrer und Kursleiter	Stefan Schmucki
Samariterlehrer und Kursleiter	Cyrill Schmid
Kursleiterin	Michèle Oderbolz
Vereinsärztin	Renate Schmucki

Jahresprogramm 2024

Übungslokale: Münchwilen Singsaal Waldegg, Sirnach FW-Depot

Übungstage: Montag oder Mittwoch, Zeit 19:30 – 21:30

* Arbeitsübungen – mindestens 5 sind obligatorisch.

Mo	08.01.24	19:30	* Postenlauf mit Samariter Wil	nach Einladung
Mo	19.02.24	19:30	* Alarm	Sirnach
Sa	02.03.24		Vereinsversammlung	nach Einladung
Mi	13.03.24	19:30	* Gut Rutsch	Münchwilen
Mo	15.04.24	19:30	* April macht was er will	Sirnach
Sa	20.04.24	08:00 – 12:30	* Spezialübung mit FW Lauchetal	nach Einladung
Mo	06.05.24	20:00	* Übung mit FW-Sanitätszug (obligatorisch für IVR Stufe 2 & 3)	nach Einladung
Mi	08.05.24	19:30	* Alles neu macht der Mai	Münchwilen
Sa	01.06.24	08:00 – 16:00	* IVR 2 Update (obligatorisch für den Erhalt IVR Stufe 2)	nach Einladung
Mo	03.06.24	19:30	* Postenlauf mit Samariter Dussnang-Oberwangen und Wil	nach Einladung
Mo	01.07.24	19:30	* Hitzewelle	Sirnach
Mi	14.08.24	19:30	SAM-SAM vorbereiten	nach Einladung
Mi	11.09.24	19:30	* Fallobst	Münchwilen
Mi	02.10.24	19:30	* Eingemachtes	Münchwilen
Mi	06.11.24	19:30	Vortrag Frauengesundheit	Münchwilen
Mo	18.11.24	19:30	Vortrag Männergesundheit	Sirnach
Mi	04.12.24	19:30	Jahresabschlussfeier	nach Einladung
Mo	06.01.25	19:30	* Postenlauf mit Samariter Wil	nach Einladung
Mo	03.02.25	19:30	* Übung – Thema noch offen	Sirnach
Fr	07.03.25	19:30	Vereinsversammlung	nach Einladung

Jugendgruppe (ab der 4. Klasse)

Übungstag Mittwoch, Zeit 17.30 – 19:00, Thema und Treffpunkt jeweils gemäss Einladung

17.01.2024	19.06.2024
21.02.2024	31.08.2024 Samstag 09.00 Uhr Helptag Thurgau/Schaffhausen
13.03.2024	25.09.2024
24.04.2024	13.11.2024
29.05.2024	11.12.2024

Blutspende-Aktionen

06.03.24	16:30 – 20:00	Evang. Kirchenzentrum Münchwilen
05.06.24	16:30 – 19:30	Dreitannen Sirnach
04.09.24	16:30 – 20:00	Evang. Kirchenzentrum Münchwilen
27.11.24	16:30 – 19:30	Dreitannen Sirnach

Sanitätsdienste

Sa	06.01.24	Hallenmasters Münchwilen
Fr	09.02.24	SIFA Sirnacher Fasnacht
Sa	10.02.24	SIFA Sirnacher Fasnacht
Sa	16.03.24	Turnshow TV Münchwilen
Sa	30.03.24	Motocross Braunau
Mo	01.04.24	Motocross Braunau
Sa / So	27. / 28.04.24	Frühjahrsmeisterschaft Einzelturngeräte
Sa	29.06.24	Jubiläum FC Münchwilen
So	17.11.24	Frauenfelder Marathon

Ausflüge/Anlässe

Do	09.05.24	Maibummel
Mi	10.07.24	Velotour resp. Spaziergang bei Schlechtwetter
Sa	17.08.24	Samariterreise
Sa	31.08.24	HELP-Tag Thurgau/Schaffhausen

Samaritermarsch

Jeden Dienstag Nov. - März 13:30 ab Parkplatz Drogerie Ruckstuhl Münchwilen

Wichtige Telefonnummern



144 Sanitätsnotruf



117 Polizei



1414 REGA



118 Feuerwehr



145 Tox-Zentrum



112 Europäischer Notruf

Öffentlich zugängliche AED-Geräte Standorte



Münchwilen und St. Margarethen

Schulanlage Oberhofen

Schulanlage Kastanienhof, St. Margarethen

Schulanlage Waldegg

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland

Sirnach, Busswil, Egg und Wiezikon

Feuerwehr Sirnach

Bibliothek Sirnach

Dreitannensaal Sirnach

Schulhaus und Oberstufenschulhaus Grünau

Bahnhof Sirnach

Schulhaus Busswil

Schulhaus Egg

Gemeindeschürli Wiezikon

Weitere AED Standorte finden Sie unter der gratis App



Ärztlicher Notfalldienst (wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist)

Notfallpraxis Kantonsspital

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Frauenfeld 052 723 77 77

Wil 071 914 61 11