

**Sanitätsdienste**

Do	27.04.23	Faustball Turnier Waldegg
Fr-So	12.-14.05.23	Gewerbeausstellung Lauchetal Affeltrangen
Fr	09.06.23	Jubiläumfest: 50 Jahre VSGM
Sa-So	08.-09.07.23	Faustball EM U18 Waldegg
Fr-So	25.-27.08.23	MÜGA
So	19.11.23	Frauenfelder Marathon

**Ausflüge/Anlässe**

So	08.01.23	Neujahrsapéro (Jubiläums-Event)
Sa-So	11.-12.03.23	Samariterreise nach Davos (Jubiläums-Event)
Do	18.05.23	Maibummel
Sa	24.06.23	Brunnenkonzert mit Festakt 100 Jahre SV Münchwilen (Jubiläums-Event)
Mi	12.07.23	Velotour / Spaziergang (Schlechtwetterprogramm)
Mo	31.07.23	1. August Feier (Jubiläums-Event)
Fr-So	25.-27.08.23	MÜGA (Jubiläums-Event)
Do	14.12.23	Adventsfenster-Eröffnung (Jubiläums-Event)

**Samaritermarsch**

Jeden Dienstag	13:30	Ab Parkplatz Drogerie Ruckstuhl Im Frühling, Herbst und Winter
----------------	-------	---

**Wichtige Telefonnummern**


144 Sanitätsnotruf



1414 REGA



145 Tox-Zentrum



117 Polizei



118 Feuerwehr



112 Europäischer Notruf

**Standorte AED Geräte (Defi) in Münchwilen und St. Margarethen (öffentlich zugänglich)**

Schulanlage Oberhofen  
 Schulanlage Kastanienhof, St. Margarethen  
 Schulanlage Waldegg  
 Regionales Alterszentrum Tannzapfenland


 Weitere AED Standorte finden  
 unter der gratis App

**Ärztlicher Notfalldienst** (wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist)

Notfallpraxis Kantonsspital	Frauenfeld	052 723 77 77
Spitalregion Fürstenland Toggenburg	Wil	071 914 61 11

**Weitere Infos auf unserer Homepage**
[www.samariter-muenchwilen.ch](http://www.samariter-muenchwilen.ch)

oder unter

[www.samariterverband-thurgau.ch](http://www.samariterverband-thurgau.ch)
*Sie finden uns auch auf Facebook.*


18.01.2023

**«Wir geben Ihnen Sicherheit in Erster Hilfe!»**
**Vorstand**

Präsident	Markus Plüss	071 966 72 49
Vizepräsidentin	Michèle Oderbolz	079 278 30 41
Kassierin	Astrid Traber	071 966 72 49
Aktuarin	Tatjana Meillaud	078 805 33 72
Blutspenden	Regula Lemmenmeier	071 966 13 17
Materialverwalterin	Corinne Ineichen	071 966 58 68
Sanitätsdienst	Stefan Schmucki	079 789 68 38

**Samariterlehrer (SL) und Kursleiter (KL)**

SL / TL Jugend	Marie-Claude Losey
SL / KL II / KL Zielgruppenkurse	Regula Plüss
SL / KL II / KL Zielgruppenkurse	Stefan Schmucki
SL / KL I	Cyrell Schmid
KL II / KL Zielgruppenkurse	Michèle Oderbolz

**Vereinsärztin**

Renate Schmucki

**Ansprechpersonen**

Präsident	Markus Plüss <a href="mailto:praesidium@samariter-muenchwilen.ch">praesidium@samariter-muenchwilen.ch</a>	071 966 72 49
Sanitätsdienst	Stefan Schmucki <a href="mailto:sanitaetsdienst@samariter-muenchwilen.ch">sanitaetsdienst@samariter-muenchwilen.ch</a>	079 789 68 38
Kursorganisation & allg. Auskünfte	Michèle Oderbolz <a href="mailto:kurse@samariter-muenchwilen.ch">kurse@samariter-muenchwilen.ch</a>	079 278 30 41
Jugendgruppe	Tatjana Meillaud <a href="mailto:jugendgruppe@samariter-muenchwilen.ch">jugendgruppe@samariter-muenchwilen.ch</a>	078 805 33 72
Kursanmeldung	<a href="http://www.redcross-edu.ch">www.redcross-edu.ch</a>	

**Jahresprogramm 2023** (Übungsort Münchwilen Singsaal Waldegg) / Übungsort Sirmach FW-Depot)

\* Arbeitsübungen – mindestens 5 sind obligatorisch.

Mo	09.01.23	19:30	* Übung mit SV Wil und Sirmach	nach Einladung
Fr	17.02.23		Vereinsversammlung	nach Einladung
Mo	20.02.23	19:30	* Brrrr	Sirmach
Mi	01.03.23	19:30	Dachschaden und Passivbriefe einpacken	Münchwilen
Mo	17.04.23	19:30	* Brust raus	Sirmach
Mo	24.04.23	19:30	Übung mit FW-Sanitätszug (obligatorisch für IVR Stufe 2 & 3)	Münchwilen
Mi	03.05.23	19:30	* Bauch rein	Münchwilen
Mi	14.06.23	19:30	* Übung mit SV Wil, Sirmach und Dussnang-Oberwangen	nach Einladung
Mi	05.07.23	19:30	* Hosenlupf (oder am 21.08.23 in Sirmach)	Münchwilen
Mi	16.08.23	19:30	SAM-SAM vorbereiten	Münchwilen
Mo	18.09.23	19:30	* Hampelmann	Sirmach
Mi	04.10.23	19:30	* Von Kopf bis Fuss	Münchwilen
Mo	20.11.22	19:30	Vortrag zum Thema – noch offen	Sirmach
Mi	06.12.22	19:30	Chlaushöck	Münchwilen
Mo	08.01.24	19:30	* Übung mit SV Wil	Nach Einladung
Mo	19.02.24	19:30	Übung zum Thema – noch offen	Sirmach
Sa	02.03.24	16:00	Vereinsversammlung	nach Einladung

**Blutspenden**

Mi	08.03.23	17:00 – 20:00	Evang. Kirchenzentrum
Mi	06.09.23	17:00 – 20:00	Evang. Kirchenzentrum

**Jugendgruppe** ab der 4. Klasse

Der Treffpunkt ist jeweils gemäss Einladung. Zeit 17.30 – 19:00

Mi	25.01.23	17:30	Hatschi; Erkältung / Erfrierung
Mi	15.02.23	17:30	Fasnacht: Blut / Moulagieren
Mi	15.03.23	17:30	Es juckt mich: Allergien
Mi	19.04.23	17:30	Sport ist Mord: PECH
Mi	17.05.23	17:30	Die Dosis machts: Gift / Vergiftungen
Mi	21.06.23	17:30	Rettungsdienst
Mi	23.08.23	17:30	Badiübung (evtl. mit SLRG)
Mi	13.09.23	17:30	BLS-AED
Mi	08.11.23	17:30	Psychische Gesundheit
Mi	13.12.23	17:30	Gesundheit

HELP-Lager / HELP-TAG finden im 2023 leider nicht statt.

HELP-TAG 2024 findet in Münchwilen statt!

**KURSE 2023**
**Die Kurse basieren auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.**
**Unsere Kursleiter bilden sich fortlaufend weiter und sind SGS und vom Interverband vom Rettungswesen IVR zertifiziert.**
**BLS-AED-SRC Komplett - auf Anfrage**

3 Std. / Kurskosten Fr. 120.00

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.

Inhalt: Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall, Problemlösung in Notfallsituationen, Bewusstlosenlagerung, Handlungsablauf gemäss «Algorithmus BLS-AED-SRC 2021», Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)

Voraussetzung: keine

**BLS-AED-SRC Kompakt – auf Anfrage**

1 Std. / Kurskosten Fr. 40.00

Der Crash-Kurs für Massnahmen zur Wiederbelebung! Im Kurs BLS-AED-SRC Kompakt erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen der Wiederbelebung. Er ermöglicht es Ihnen, die Herz-Lungen-Wiederbelebung anzuwenden bis professionelle Hilfe eintrifft.

**Notfälle bei Kleinkindern – 18.03. / 18.04. / 29.04. / 06.06. & 13.06. & 20.06. / 23.09.2023**

\*7 Std. 1 Tag oder aufgeteilt auf 3 Abende

Kurskosten Einzelperson Fr. 150.–/Ehepaar Fr. 200.00

Im Kurs Notfälle bei Kleinkindern erlernen Sie sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen.

Inhalt: Gefahren im und rund ums Haus, Wiederbelebung, Sturz vom Wickeltisch, Fremdkörper verschlucken, Stromschlag, Magen-Darbeschwerden, Fieber, Wunden usw.

Voraussetzung: keine

**Nothilfekurs Blended Learning - auf Anfrage**

10 Std. / Kurskosten Fr. 140.00

Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den BLS-AED-SRC Komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende. Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in nachgestellten Szenen das sichere Verhalten in einer Notfallsituation. Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen.

**Ersthelfer Stufe 1 IVR – 28.10. & 11.11.23**

14 Std. auf 2 Tage aufgeteilt / Kurskosten Fr. 560.00

Im Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR erlernen Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen (inkl. BLS = Basic Life Support und AED = Automatisierter externer Defibrillator).

Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den BLS-AED-SRC Komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende. Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in nachgestellten Szenen das sichere Verhalten in einer Notfallsituation. Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen.

**Auf Anfrage führen wir auch folgende Kurse durch:**

Mindestens 6 Teilnehmer

**Individualkurse für Firmen-, Gruppen- und Familien (Nothilfe Refresher)**

Kurskosten nach Aufwand

Die Themen/Inhalte werden auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Der Kurs wird bei Ihnen im Betrieb, im Vereinslokal bzw. wenn genügend Platz vorhanden auch bei Ihnen zu Hause oder in unserem Samariterlokal durchgeführt. Gerne erstellen wir für Sie ein unverbindliches Angebot.